

PROJETO



Slim

**UM PROJETO QUE TRANSPIRARÁ
MUDANÇAS NA SUA VIDA!!**



PROJETO



Slim

GASTO CALÓRICO & CONDICIONAMENTO FÍSICO



PROJETO



Slim



PROJETO



Slim

***FOCADO EM
TREINAR O
MOVIMENTO***



PROJETO



Slim

**ATIVIDADES EM
GRUPO DE ATÉ
5 PESSOAS / PROFESSOR**

*ABORDAGEM PEDAGÓGICA
COERENTE ATRAVÉS DE
UM PLANEJAMENTO DE
ATIVIDADES
COMPLEMENTARES*

PROJETO



Slim

**FOCADO EM
TIRAR O SEU
MELHOR
DESEMPENHO**



PROJETO



Slim

*TREINOS MONITORADOS
COM FREQUENCIMENTO
EM AULAS PRESENCIAIS
E PROJETADO EM UM MEIO
TECNOLÓGICO SIMULTANEAMENTE*



PROJETO



Slim



PROJETO



Slim

***ABORDAGEM
DE CONTROLE
DE CARGA
SUBJETIVO***



PROJETO



**MODELOS DE
TRABALHO:
CONVENCIONAL &
MULTIPROFISSIONAL**

MULTIPROFISSIONAL: NUTRICIONISTA & PSICÓLOGOS



PROJETO



CARTILHAS DE RECOMENDAÇÕES INTELIGENTES E EFICIENTES



PROJETO



Slim

PALESTRAS MULTIDISCIPLINAR



PROJETO



Slim



PROJETO



Slim

**ENCONTROS
EXTERNOS**

GINCANAS



PROJETO



Slim

GRUPO DE WHATSAPP PARA MAIOR INTERAÇÃO E TIRA DÚVIDAS



PROJETO



Slim

**MODELO DE NEGÓCIO
FOCADO EM TE
PROPORCIONAR
UM RETORNO
FINANCEIRO**

PROJETO



Slim



RETORNO FINANCEIRO

	BASIC	PREMIUM
DIAS POR SEMANA	3	4
PAGAMENTO INICIAL	800,00	900,00
RETORNO	50%	50%
PRAZO	14DIAS/MÊS	14DIAS/MÊS

PROJETO



ME CONHEÇA!

Alberto Zeolla Vieira CREF nº 5133-G/MS

Graduado em Licenciatura Plena pela Universidade do Desenvolvimento do Estado e da Região do Pantanal - UNIDERP/2008.

Apresenta cinco publicações de artigos científicos em revistas nacionais e internacionais referente ao projeto de pesquisa com “Obesidade infantil em escolares de Campo Grande – MS.”

Colaborador de Musculação da Academia Cia Atheltica - Unidade Kansas entre 2010 a 2013.

Colaborador e Líder do Programa Prevenção da Academia Cia Atheltica - Unidade Kansas - 2010 a 2013.

Organizador e Promotor de Eventos/Palestras de saúde dentro da Academia Cia Atheltica - Unidade Kansas de 2011 até 2013 com o Programa Prevenção.

Responsável pelo Treinamento de Simulações de Primeiro Socorros para os colaboradores de diversas áreas da Academia Cia Athlética - Unidade Kansas com o Programa Prevenção.

Pós Graduado em Fisiologia do Exercício: da Reabilitação ao Treinamento - UNICID/2011.

Pós Graduado em Treinamento Desportivo: da Formação ao Alto Rendimento pela Rede de Ensino Instituto Doctum - MG - Agosto/2013.

Instrutor de Pilates Certificado pelo Centro de Ginástica Laboral Angélica – 2012.

Instrutor de Pilates do “Studio SuCasa” no período de 2012 a 2013.

Personal Training da Stoffer Centro de Treinamento Personalizado 2013 até 2014.

Coordenador da Fitness Academia e Professor de Pilates – Março/2013 até Janeiro/2015.

Personal Trainer em academias e condomínios de Alto Padrão de Campo Grande-MS desde 2012.

Sócio Diretor da empresa O2Up – “Soluções em software na área da saúde”.

Organizador responsável pelos eventos do Functional Circuit no estado de MS; metodologia do treinamento funcional voltada para o Emagrecimento com mais de 5800 profissionais certificados pelo Brasil com mais de 15 módulos existentes.

Contato: (67) 98112 – 5896 //zcesportiva@gmail.com