



CONSULTORIA ESPORTIVA DIRECIONADA
PARA A SUA EMPRESA / B2B



SEU NEGÓCIO COM MAIS SAÚDE.





ALBERTO ZEOLLA

* Graduação em Ed. Física Licenciatura Plena – UNIDERP/2008.

* Processo de formação acadêmica trabalhou com ginástica laboral, contribuiu com pesquisa científica na área de obesidade infantil – resumo & 5 artigos científicos, trabalhou com professor assistente por 3 vezes na área de Anatomia Humana e 1 Fisiologia Humana,

* Trabalhou na Cia Athletica Kansas como Orientador de Atividade Física (OAF), Líder do Programa Prevenção e responsável técnico por organização de eventos, simulação de primeiros socorros integrando toda a academia e colaboradores para estas situações imediatas de atendimento.

* Pós Graduado em Fisiologia do Exercício: da Reabilitação ao Treinamento - UNICID/2011.

* Pós Graduado em Treinamento Desportivo: da Formação ao Alto Rendimento pela Rede de Ensino Instituto Doctum - MG - Agosto/2013.

* Instrutor de Pilates Certificado pelo Centro de Ginástica Laboral Angélica – 2012.

* Coordenador da Fitness Academia e Professor de Pilates – Março/2013 - Janeiro/2015.

* Sócio Diretor da empresa O2Up – “Soluções em software na área da saúde”

* Organizador responsável pelos eventos do Functional Circuit no estado de MS; metodologia do treinamento funcional voltada para o Emagrecimento com mais de 5800 profissionais certificados pelo Brasil com mais de 15 módulos existentes.

CREF11 nº 5133-G/MS.

ÍNDICE

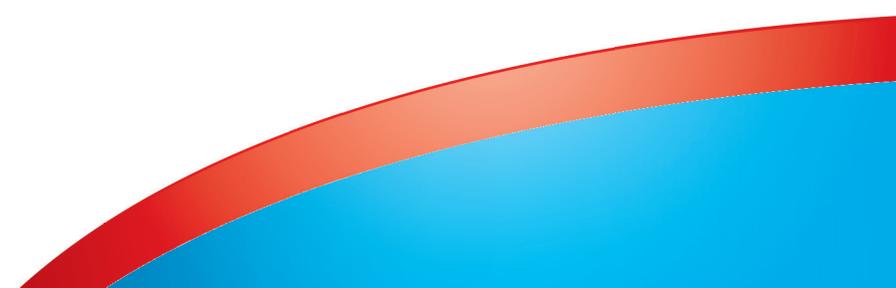
1. Eventos na sua empresa	03
2. Palestra Corporativa.....	04
3. Projeto Slim.....	05
4. Pilates Corporativo.....	06
5. Funcional Park	07
6. Saúde Certa	08
7. Idosos.....	09
8. Avaliação Física Corporativa.....	10
9. Consultoria e Assessoria em Condomínios.....	11
10. Consultoria e Assessoria em Academias.....	12

EVENTOS NA SUA EMPRESA

Todas as atividades apresentadas para a sua empresa tem como objetivo trabalhar em grupo, podendo apenas fazer uma ressalva para as palestras empresariais.

EVENTOS ALEATÓRIOS PARA SEUS COLABORADORES:

Buscando atender a característica da política interna da realidade local, apresentamos também prestação de serviço relacionado a saúde, esporte e lazer em datas comemorativas, devendo formalizar a idéia para apresentação da proposta.





EVENTOS NA SUA EMPRESA

PALESTRA CORPORATIVA:

Buscando atender a característica da política interna e a necessidade de tópicos relacionados a exercício, saúde e educação comportamental para ter uma vida ativa, este é um serviço diferenciado, individualizado e que poderá estimular, mudar hábitos com estas palestras na área da saúde e atividade física.



- * Gasto calórico & condicionamento físico;
- * Abordagem pedagógica coerente;
- * Focado em treinar o movimento;
- * Focada em tirar o seu melhor desempenho;
- * Atividades em grupo;
- * Abordagem de controle de carga subjetivo & com frequencímetro;
- * Treinos complementares: musculação & aeróbio;
- * 2 Modelos de trabalho: convencional & multiprofissional;
- * Multiprofissional: Nutricionista & Psicólogos;
- * Palestras multidisciplinar;
- * Cartilhas de recomendações inteligentes e eficientes;
- * Encontros externos;
- * Gincanas;
- * Grupos de whatsapp para maior interação e tira dúvidas;
- * Duração de 3 meses.

PILATES **CORPORATIVO**

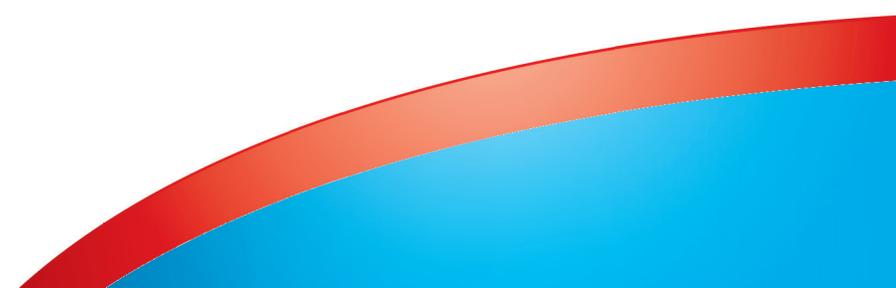


Levamos o método para dentro da sua empresa, sendo este o MAT PILATES, ou seja, Pilates no solo, com duração de no máximo 45 minutos. Esta forma de serviço tem como objetivo gerar benefícios na saúde física, social e psicológica, pois trabalhará em cada movimento o 6 ações, através do princípio da contrologia, sendo estes:

- 1) Controle
- 2) Consciência
- 3) Concentração
- 4) Fluidez
- 5) Respiração
- 6) Relaxamento



- * Gasto calórico & condicionamento físico;
- * Abordagem pedagógica coerente;
- * Focado em treinar o movimento;
- * Focada em tirar o seu melhor desempenho;
- * Atividades em grupo;
- * Abordagem de controle de carga subjetivo.





- * Gasto calórico & condicionamento físico;
- * Abordagem pedagógica coerente;
- * Focado em treinar o movimento;
- * Focada em tirar o seu melhor desempenho;
- * Atividades em grupo;
- * Abordagem de controle de carga subjetivo;
- * 2 Modelos de trabalho: convencional & multiprofissional;
- * Multiprofissional: Nutricionista & Psicólogos;
- * Palestras multidisciplinar;
- * Cartilhas de recomendações inteligentes e eficientes;
- * Encontros externos;
- * Gincanas.
- * Grupos de whatsapp para maior interação e tira dúvidas;
- * Duração de 4 meses.

IDOSOS



É um projeto focado apenas para o público idoso com um calendário de atividades para trabalhar diversos estímulos, sendo esses: Coordenação motora fina, Coordenação motora grossa, Força, Raciocínio, Resistência Cardiovascular, Resistência muscular localizada, Flexibilidade, Velocidade, Tempo de reação, Agilidade. Utilizar-se a exercícios conforme a época do planejamento com foco postural geral, será executado um calendário semanal, como atividades físicas e aleatoriamente com objetivo social.

AVALIAÇÃO FÍSICA CORPORATIVA

É um produto onde avaliar-se-á medidas relacionadas a saúde do seu corpo de colaboradores. Dentre as variáveis importantes para uma qualidade e prognóstico de vida apresentamos a avaliação do VO2 máximo, avaliação postural – estática e dinâmica, força: musculatura estabilizadora, dentre outros conforme ajustes com a sua empresa.





CONSULTORIA EM CONDOMÍNIOS

* Avaliação e levantamento da viabilidade de quais projetos possíveis de serem implantados;

* Estudo ORÇAMENTO VS VIABILIDADE DE IMPLANTAÇÃO;

* Pesquisa com os condomínios das possíveis atividades associado ao espaço e regras do condomínio; * Personalização dos serviços conforme cada local.

* Entrega do PARECER 360º.

ASSESSORIA EM CONDOMÍNIOS

* Levantamento das áreas de lazer;

* Criação de processos para entregar serviços nestas áreas;

* Treinamento da equipe de execução técnica;

* Avaliação Follow-up – continuidade do processo de implantação;

* Estudos e melhorias do processo envolvido na implantação;

* Inovação e diferenciação para os condôminos;

* Aulas que visam utilizar espaço já existente de lazer. * Buscar orçamento enxuto para execução dos projetos;

* Integração do condômino com todo o completo.



CONSULTORIA EM ACADEMIAS

A empresa abre todas as informações de todos os departamentos, ocorrendo levantamento de procedimentos já existentes ou não, entrevista cada funcionário a parte, gestores e diretores. Concomitantemente buscar-se-à fazer uma levantamento de materiais e tipos de serviços encontrados na contratante.

* A conclusão da CONSULTORIA é entregue um relatório denominado “PARECER 360º”. Este documento apresentará idéias estratégicas de curto, médio e longo prazo para melhorias como tipos de serviço, procedimentos, avaliação dos mesmos, processo de melhorias/-desenvolvimento de produtos, treinamentos de equipe e integração dos setores, formas de viabilizar no mesmo ambiente diversos serviços tanto indoor como outdoor, planejamento de carreira e implantação de meritocracia.

ASSESSORIA EM ACADEMIAS

- * Avaliação e levantamento de informações de cada setor existe na empresa;
- * Continuidade de trabalho – follow up;
- * Implantação de procedimentos;
- * Criação de produtos;
- * Treinamento técnico e humano.

ESTA TABELA APRESENTA VALORES PARA ATIVIDADES EM GRUPO, NECESSITANDO UM NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES PARA EXECUÇÃO DA PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE SUA ESCOLHA:

SERVIÇO EM GRUPO	NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES	VALORES/COLABORADOR	
		2X NA SEMANA	3X NA SEMANA
Pilates Corporativo	8	89,00	119,00
Funcional Park	8	109,00	129,00
Saúde Certa (Convencional)	12	119,00	139,00
Saúde Certa (Multiprofissional)	12	149,00	179,00
Projeto Slim (Convencional)	12	119,00	139,00
Projeto Slim (Multiprofissional)	12	149,00	179,00
Consultoria em Condomínios			120,00/hora
Assessoria em Condomínios			90,00/hora
Consultoria em Academias			120,00/hora
Assessoria em Academias			90,00/hora
Idosos em Grupo	8		179,00/hora
Eventos Aleatórios Corporativos			Verificar
Palestra Corporativa			Verificar
Avaliação Física			Conforme Tabela da Avaliação

*Os valores poderão ser alterados conforme nova tabela vigente da Zeolla Consultoria Esportiva.

* Inclusão do valor do deslocamento do serviço.



CONSULTORIA ESPORTIVA DIRECIONADA
PARA A SUA EMPRESA / B2B

